



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گراش

معاونت آموزشی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی

طرح دوره¹ ویژه دوره‌های کارآموزی / کارورزی

اطلاعات کلی دوره:

عنوان دوره کارآموزی/ کارورزی: کارورزی در عرصه پرستاری اورژانس

نام بیمارستان/ مرکز بالینی: مرکز آموزشی- درمانی

نام بخش/ گروه: اورژانس

مسئول دوره:

مدرسين دوره:

اطلاعات تماس مسئول دوره:

طول دوره:

توصیف کلی دوره:

آشنایی با مفاهیم و روش های علمی و عملی مطرح شده در فوریت ها، چگونگی بررسی نیازهای مددجویان در مواقع اورژانس، اتخاذ تصمیمات مقتضی و مناسب به هنگام مراقبت فوری و درمان در سوانح و حوادث، به کارگیری دانش و مهارت لازم جهت حفظ حیات مددجو و پیشگیری از صدمات ثانویه به گونه ای که قادر به ارائه مراقبت در قبل و حین بستری در بیمارستان از فرد مبتلا باشد.

اهداف/ پیامدهای یادگیری مورد انتظار:

۱. درک مفاهیم و روش های علمی و عملی مطرح شده در اورژانس
۲. چگونگی بررسی نیازهای مددجویان در مواقع اورژانس
۳. اتخاذ تصمیمات مقتضی و مناسب به هنگام مراقبت فوری و درمان در سوانح و حوادث

فعالیت‌های یادگیری بالینی متناظر با هر یک از پیامدهای یادگیری¹:

- ❖ -قادر به برقراری ارتباط مناسب با تیم درمان باشد.
- ❖ -اهمیت برقراری ارتباط مناسب با بیمار و همراهان در شرایط بحرانی را دانسته، به کار برد و کرامت انسانی آنان را حفظ نماید.
- ❖ -بررسی و شناخت مددجو را به نحو مطلوب در شرایط بحرانی انجام دهد.
- ❖ -مفهوم تریاژ را بداند و در شرایط اضطراری مددجویان را بر حسب اولویت های مراقبتی طبقه بندی کند.
- ❖ -با نحوه صحیح کار با دستگاه ها و تجهیزات موجود در بخش آشنا باشد.
- ❖ -داروهای تراسی احیا ، داروهای یخچالی ، داروهای اتاق درمان و نحوه مصرف آنان را بداند.
- ❖ -انواع اختلالات متابولیک از جمله اختلالات الکترولیتی و اختلالات اسید و باز را بشناسد.
- ❖ -قادر به تفسیر نمونه های گاز ای خون شریانی باشد.
- ❖ -انواع سرم و اهمیت مایع درمانی در شرایط اورژانس را شناخته و به طور صحیح به کار برد.
- ❖ -روش های مختلف تجویز اکسیژن در شرایط بحرانی را بداند.
- ❖ -با نحوه مراقبت از بیمار بیهوش آشنا باشد.
- ❖ -اصول بی حرکتی در شکستگی ها و دررفتگی ها را بشناسد.
- ❖ -اصول مراقبت از زخم و اندام آمپوته و مدیریت خونریزی را بداند.
- ❖ -مراقبت های لازم در اورژانس های سوختگی و محیطی را بداند.
- ❖ -علایم تروما را شناخته و اصول مراقبتی و روش های حمل بیمار مبتلا را بداند.
- ❖ -نحوه کنترل بیمار مبتلا به تشنج را بداند.
- ❖ -علائم و نحوه مدیریت مسمومیت ها را بشناسد.
- ❖ -علایم و نحوه مدیریت اورژانس های محیطی را بشناسد.
- ❖ -با انجام احیا در سطوح پایه و پیشرفته آشنا باشد.

شرح وظایف، تکالیف و مسؤولیت های کارآموزان/کارورزان در طی دوره بالینی (قوانین و ضوابط دوره):

- ❖ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه ((پوشش مناسب)) مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
- ❖ شروع کارآموزی در شیفت صبح از ساعت ۷:۳۰ و در شیفت عصر از ساعت ۱۳:۳۰ می باشد که دانشجویان موظف به حضور به موقع در کارآموزی/کارورزی می باشند. خروج از بخش و پایان ساعت کارآموزی/کارورزی تحت نظر مربی بوده و دانشجویان موظف می باشند تا ساعت مشخص شده در بخش حضور فعال داشته باشند.
- ❖ دانشجویان موظف می باشند در هنگام حضور در بیمارستان در برخورد با بیمار، همراه بیمار، همکاران و دیگر افراد اصول اخلاق حرفه ای و شئون اسلامی را رعایت نمایند.

¹برخی نکات کاربردی تکمیلی، در فایل راهنما ارائه شده است. لطفا پس از مطالعه راهنما، این فایل تکمیل گردد.

- ❖ حضور دانشجویان در تمام جلسات کارآموزی/کارورزی الزامی بوده و هر گونه غیبت موجه و غیر موجه باید از قبل به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود. غیبت موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی/کارورزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر میگردد. غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران گردد.
- ❖ حضور در بخش در ساعات غیر از کارآموزی/کارورزی و بدون اطلاع مربی ممنوع می باشد.
- ❖ دانشجویان موظف می باشند تکالیف محوله را در زمان مشخص شده و با دقت کافی تحویل دهند.
- ❖ دانشجویان موظف می باشند ضمن حفظ آراستگی در تمام طول دوره کارآموزی/کارورزی، وسایل مورد نیاز (کارت شناسایی، دفترچه یادداشت، خودکار، مداد، پاک کن و ...) را به همراه داشته باشند.
- ❖ آزمون نهایی در پایان ترم به شکل چهارگزینه ای برگزار می گردد و کلیه دانشجویان موظف به شرکت در این آزمون می باشند.

روش های تدریس مورد استفاده در طول دوره:

۱. انجام مستقل بدون مربی مبنای آموزشی نمی باشد و تنها انجام مستقل و مشاهده مربی بیانگر دستیابی به پیامد می باشد
۲. در این دوره از بحث گروه و پرسش و پاسخ جهت آموزش اصول پایه و افزایش درک فراگیران و یافتن نقاط ضعف فراگیر مکررا در طول دوره استفاده میگردد
۳. کنفرانس های دوره ای نیز در این دوره کاربرد دارد بدین صورت که زیرگروه ها جهت دست یابی به پیامدهای مورد انتظار توسط فراگیر ارائه میگردد.
۴. راند بالینی جهت آموزش هر چه بهتر اصول پرستاری با به کار گیری فرایند پرستاری در طول راندهای بالینی استفاده میگردد. روزانه یک بیماری توسط راندهای بالینی به صورت کامل بیان میگردد
۵. گراند راندها: این راندها توسط متخصص اورژانس در طول دوره برگزار میگردد.

نحوه ارزیابی کارآموزان/کارورزان:

- نوع ارزیابی (تکوینی / تراکمی):
 - ✓ هر دو مورد ارزیابی تکوینی و تراکمی استفاده خواهد گردید.
- روش ارزیابی دانشجو:
 - ✓ ارزیابی آغازین، ارزیابی پایانی (تراکمی) و ارزیابی مهارت های پروسیجرال در این دوره استفاده میگردد.
 - ✓ ارزیابی فراگیر مطابق لاگ بوک و در حیطه های مختلفی انجام خواهد پذیرفت. بدین گونه که کسب نمره مناسب از صفات عمومی، صفات تخصصی، شرکت در کنفرانس ها و راندها، ارائه مناسب کنفرانس ها و راندها، آزمون پایان دوره و تحویل لاگ بوک از ملاک های ارزیابی می باشد. جهت کسب اطلاعات دقیق میتوانید به لاگ بوک اورژانس در سایت دانشکده مراجعه نمایید.
- سهم ارزشیابی هر نوع/ روش در نمره نهایی دانشجو:

| سهم هر مورد | موارد ارزیابی |
|-------------|---------------------------|
| ۲۵ درصد | صفات عمومی |
| ۴۰ درصد | صفات اختصاصی |
| ۱۰ درصد | شرکت در کنفرانس ها |
| ۱۰ درصد | ارائه منظم و کامل لاگ بوک |
| ۱۵ درصد | آزمون پایان دوره |
| ۱۰۰ درصد | جمع |

منابع یادگیری:

Brunner and Suddarth's of medical- surgical nursing/Suzanne C. Smeltzer. 11th. Ed Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins, last edition

Medical-surgical nursing: clinical management for positive outcomes/ Joyee M. black, Jane Hokanson Hawks- 7th.ed. St. Louis: Elsevier Saunders, last edition

Phipps medical- surgical nursing: health and illness perspectives/ Frances Donovan Monahan ... (et.al.) 8th. Ed. St. Louis: Elsevier Mosby last edition

P sychiatric nursing care plans/ katherine m. fortinash, patricia a. Holiday worret -5th. Ed. -st. Louise: mosby, elsevier, last edition

Mental health nursing: an introductory text/ barbara b. Bauer, signes hill/ – philadelphia: w.b saunders, last edition

Psychiatric Mental health nursing katherine m. Fortinash, patricia a. Holiday worret -5th. Ed. -st. Louise: mosby, elsevier, last edit

aternity and womens health care/deitra leonard lowdermilk, shannon e. Perry .-8th. Ed. – st louise: mosby, elseveier, last edition

Maternal and child health nursing: care of the childberaring and childdreang family/ adele pillitteri- 5th.ed. –

برنامه زمانبندی دوره:

خواهشمند است جدول زیر به دقت تکمیل شود. فرمت جدول زیر به صورت فرضی و تنها برای مثال، درج شده است. بسته به شرایط هر گروه می تواند فرمتی متفاوت داشته و بصورت روزانه یا هفتگی تکمیل گردد.

هفته اول:

| روزهای هفته | شنبه | یکشنبه | دوشنبه |
|---------------------------|---|--|---|
| نوع فعالیت | ۱. تریاژ - دستگاه های بخش اورژانس ۲. دسته بندی علایم حیاتی نرمال و نیازمند مداخله به تفکیک دوره های مختلف سنی ۳. بررسی علایم حیاتی توسط فراگیر در حضور مربی | ۱. آموزش بررسی و شرح حال گیری ۲. آموزش اخلاق حرفه ای در بخش اورژانس ۳. راند بالینی یک اورژانس شایع جهت بررسی شرح حال گیری و بیان نکات مورد نظر | ۱. آموزش شیوه محاسبه میزان مایعات مورد نیاز ۲. آموزش شیوه محاسبه جذب و دفع مایعات در گروههای مختلف سنی ۳. بررسی علایم حیاتی و شرح حال گیری در گروههای سنی مختلف ۴. اورژانس های محیطی، ۵. مسمومیت، ۶. احیا پایه و پیشرفته |
| مسئول خانم/آقای دکتر | | | |
| زمان انجام فعالیت | روز اول کارآموزی | روز دوم کارآموزی | روز سوم کارآموزی |

هفته دوم:

| روزهای هفته | شنبه | یکشنبه | دوشنبه |
|-------------|--|---|--|
| نوع فعالیت | ۱. انواع داروهای تریالی احیا- ۲. داروهای یخچالی- ۳. داروهای درمان ۴. بررسی علایم حیاتی، کنفرانس روزانه مشترک فراگیر و مربی با موضوع مراقبت های پرستاری در تشنج ها | ۱. آموزش محاسبه داروهای تزریق وریدی و بیان تداخلات دارو با دارو و سرم ها ۲. اورژانس های تنفس- دستگاه گوارش ۳. آموزش داروهای تزریق عضلانی و واکنش ها در بخش اتفاقات ۴. بررسی علایم حیاتی، شرح حال گیری و تجویز داروهای خوراکی در گروههای مختلف ۵. کنفرانس مشترک فراگیر و مربی با محوریت بیماری تنفسی آسم و توضیح تست اسپیومتری | ۱. آموزش شیوه اکسیژن رسانی درگروها های سنی مختلف ۲. آموزش عملی- مجازی نحوه ساکشن به فراگیران در ارتباط با اطفال و با بزرگسالان ۳. داروهی تحت نظر مستقیم مربی ۴. آموزش نحوه ی مانیتورینگ قلبی و گرفتن نوار قلب ۵. کنفرانس روزانه بیماری های قلبی با محوریت داروها و تداخلات |

| | | | |
|------------------|-------------------|--------------------|---------------------------|
| | | | مسئول خانم/آقای دکتر |
| روز ششم کارآموزی | روز پنجم کارآموزی | روز چهارم کارآموزی | زمان انجام فعالیت |

هفته سوم:

| روزهای هفته | شنبه | یکشنبه | دوشنبه |
|----------------------------|--|--|---|
| نوع فعالیت | ۱. آموزش شیوه گذاشتن ng و og ۲. نحوه گواژ و لاواژ ۳. دارودهی تحت نظارت مستقیم مربی ۴. راند بالینی یک کیس با محوریت MI ۵. انجام فعالیت های روزانه روتین | ۱. اورژانس های متابولیک ۲. انواع سرم ها ۳. اورژانس های کلیه ۴. و مجاری ادراری-تناسلی ۵. کنفرانس روزانه بیماری های با علامت اسهال ۶. انجام تمامی امور آموزش داده شده تحت نظر مربی ۷. انجام کنفرانس روزانه آشنایی با انواع جایگزینی مایعات | ۱. آموزش شیوه اخذ نمونه ادرار و مدفوع ۲. شیوه نگه داری و ارسال نمونه ۳. تفسیر نمونه ادرار |
| مسئول خانم/ آقای دکتر | | | |
| زمان انجام فعالیت | روز هفتم کارآموزی | روز هشتم کارآموزی | روز نهم کارآموزی |

هفته چهارم:

| روزهای هفته | شنبه | یکشنبه | دوشنبه |
|----------------------------|---|---|---|
| نوع فعالیت | ۱. آشنایی با اورژانس های تروما- له شدگی ۲. آشنایی با هیپوتیروئیدی ۳. آشنایی با شیوه نوشتن گزارش پرستاری در بخش اورژانس ۴. انجام فعالیت های روتین آموزش داده شده در قبل | ۱. آشنایی با مراقبت های شکستگی ۲. آشنایی با مراقبت های پرستاری در گچ گیری ۳. نوشتن گزارش پرستاری در برگ های مجزا ۴. انجام فعالیت های روتین تحت نظر مستقیم مربی | ۱. آشنایی با تزریق خون ۲. انجام فعالیت های روتین آموزش داده شده تحت نظر مربی ۳. نوشتن گزارش پرستاری |
| مسئول خانم/ آقای دکتر | | | |
| زمان انجام فعالیت | روز دهم کارآموزی | روز یازدهم کارآموزی | روز دوازدهم |

هفته پنجم:

| روزهای هفته | شنبه | یکشنبه | دوشنبه |
|------------------------------|--|--|---------------------------------|
| نوع فعالیت | ۱. آشنایی با احیا ۲. انجام روتین مراقبت های پرستاری ۳. کنفرانس روزانه استئومیلیتیس | ۱. آشنایی با احیای ۲. انجام روتین مراقبت های پرستاری ۳. کنفرانس روزانه اورژانسهای دیابت و مراقبت های پرستاری دیابت | ۱. بازدید از بخش اورژانس لار |
| مسئول خانم/آقای دکتر | | | |
| زمان انجام فعالیت | روز سیزدهم کارآموزی | روز چهاردهم کارآموزی | روز پونزدهم کارآموزی |

هفته ششم:

| روزهای هفته | شنبه | یکشنبه | دوشنبه |
|------------------------------|---|---|----------------------------------|
| نوع فعالیت | انجام تمامی خدمات پرستاری موجود در بخش تحت نظر مستقیم مری | انجام تمامی خدمات پرستاری موجود در بخش تحت نظر مستقیم مری | آزمون پایان دوره / تحویل لاگ بوک |
| مسئول خانم/آقای دکتر | | | |
| زمان انجام فعالیت | روز شونزدهم کارآموزی | روز هفدهم کارآموزی | روز هجدهم کارآموزی |